

Bekkevandring

Kjære 7. og 8. klassinger. Dere har sjansen til å bli med på bekkevandring!!



Fredag 22. august inviterer Eiken og Hægebostad menigheter, som en del av trosopplæringen, til et vått, men morsomt friluftssopplegg for alle som skal begynne i 7. og 8. klasse til høsten.

Dette blir et fuktig arrangement og en annerledes turopplevelse - og blir **kjempegøy!** Like bra som Kode B og Lys Våken, bare at all moroa er samlet på en kveld!

Vi møtes kl 18.00 på Vatne i Eiken (nærmere bestemt i Garsle-krysset opp til Ødegård).



Det blir delt inn i lag, vandring i og langs bekken (Vassåne), bål, mat og andakt. Vi holder på til ca kl 21.00.

Hva er bekkevandring?

Det er en lagkonkurranse, med ulike oppgaver på poster i bekken. Ved hver post er det en leder som instruerer og følger med. Turen er lagt opp med tanke på sikkerhet, så det er ikke farlig å være med. Etter at alle postene er unnagjort, blir det skifting av klær og noe å spise.

Ta med:

- Sko som tåler å bli våte. Bruk gjerne noen gamle joggesko o.l.
- Ullsokker, ullstilongs og ulltrøye kan være lurt å ha på fra starten
- De fleste velger å bli ganske våte, men om du ikke ønsker det, kan du ha på regnbukse, regnjakke og støvler/vanntette sko.
- Ullvotter og lue dersom det er veldig kaldt og surt.
- Håndkle
- 1 søppelsekk til våte klær
- Varmt klesskift og tørre sko



NB: Ikke gå med klær du er redd for, det kan være litt spisse steiner eller greiner i bekken.

Det koster ikke noe å delta.

Påmelding på nettsiden vår www.haegebostad.kirken.no eller ved å kontakte Merete Leland

Håper vi ser deg!

Hilsen Eiken og Hægebostad menigheter

v/Merete Leland
Tlf. 99166974