

### Praktiske opplysninger

Er det noe som er lurt eller nødvendig at vi vet om deltakeren – si gjerne fra i påmeldingen eller ta en telefon. Det trengs å vite om det er spesielle behov å ta hensyn til. Om noen ønsker å ha med foreldre på overnatting kan de gjerne det – kanskje passer det for noen å være ledere eller nattevakter? Ta kontakt!

Dette er bra å ha med:

- Sovepose og pute
- Liggeunderlag/madrass
- Toalettsaker
- Pysjamas
- Inne og uteklær
- Bibel/ny-testamente
- Lommelykt/hodelykt
- Joggesko til rappelling
- Innesko/tøfler
- Og selvfølgelig godt humør
- Oppfordrer til å la mobilen ligge igjen hjemme. Om denne blir med, blir den lagt i mobilhotell. Det skal ikke være problem å få kontakt med hverandre. Barna kan låne Merete's tlf om det trengs å ringe hjem eller dere vil ha kontakt med oss. Vi har lav terskel for det.

### RAPPELLERING FRA KIRKETÅRNET FOR DEM SOM VIL ☺

Vi har med oss Marius Andreassen og/eller Finn Tore Andreassen, to trygge og erfarne karer. Dette blir veldig spennende. De som ikke vil rappellere kan se på eller ha annen aktivitet.

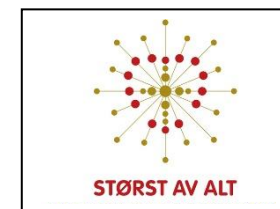
**VI GLEDER OSS!**

# LYS VÅKEN

OVERNATTING I KIRKA FOR 5. KLASSE  
I EIKEN OG HÆGEBOSTAD



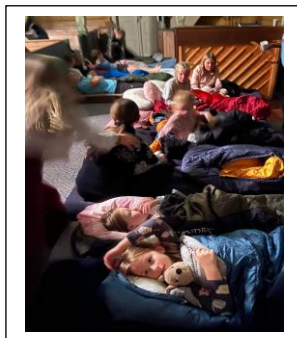
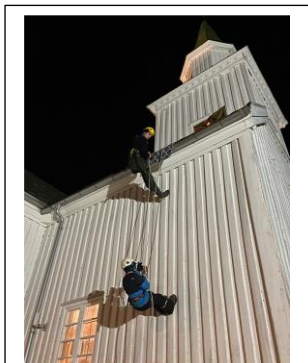
**Meld deg på, og bli med på en morsom opplevelse  
i Hægebostad kirke 8.- 9. november!**



# LYS VÅKEN

Har du lyst til å være med på noe spennende?  
Vil du være med på Lys Våken?

Mange kirker rundt om i landet har dette tilbudet. Vi skal sove i kirka fra lørdag 8.november til søndag 9.november og du er invitert til å være med. Det blir våkne nattevakter tilstede i kirka. Lys våken handler om å være lys våkne for det som skjer rundt oss. Vi skal være lys våkne for hverandre, for Gud og for oss selv.



## Lørdagen

Vi starter kl. 16. Da skal vi leke, bli kjent med andre, være med å forberede gudstjeneste, utforske kirka, rappellere, spise mat m.m før vi skal overnatte i kirka. Barna får boller og saft først på dagen, så pizza og brus mot kvelden + litt snacks til lørdagskos.

Det blir undervisning av Bernt Rune om nattverd i løpet av Lys-Våken programmet. Alle som ønsker det kan delta i nattverd i gudstjenesten på søndagen. Snakk gjerne med barna på forhånd, slik at de vet om det er ok at de deltar, enten sammen med andre barn, eller sammen med dere foreldre. Nattverd er helt frivillig!

## Søndagen

På søndag spiser vi frokost sammen før vi øver til gudstjenesten. Ønsker du å invitere fadderne dine eller andre voksne til gudstjenesten, er det fint å gjøre dette allerede nå. Foreldre, søsken og venner er selvfølgelig også hjertelig velkommen.

## Påmeldinga åpner på onsdag

[www.haegebostad.kirken.no](http://www.haegebostad.kirken.no) → Påmeldinger → Lys Våken

Du må melde deg på Lys våken innen 31. oktober. Gjør det gjerne før, da det er lettere å planlegge!

Er det noen foreldre/besteforeldre som ønsker å bidra, skriv det gjerne i påmeldingsskjemaet, så tar vi kontakt.

**Med vennlig hilsen Kirka i Hægebostad og Eiken**

Kontaktinformasjon: Merete Leland Tlf. 991 66 974